



MAOR SELF DEFENSE

CORSI KRAV MAGA



ISRAELI TRAINING

ROMA 25-26 OTTOBRE 2014

Presso il Centro Sportivo "AREA SPORTING CLUB"
Via della Mendola, 288 - Roma
si terranno i seminari di Maor Self Defense :

Giorno	Ore	Corso	Costo
25.10	10:00 - 13:00	"Police self defense"	40 €
	14:30 - 16:30	Teniche di contenimento, Disarmi da armi ed oggetti Close defense, immobilizzazioni	
26.10	10:00 - 13:00	Krav Maga - close combat	40 €
	14:30 - 16:30	Prese al Corpo, Difesa da Aggressioni - Avanzato Tecniche di Difesa Aggressioni in Casa, Macchina, Donna	



I seminari verranno tenuti direttamente da MAOR AMNON
e sono aperti a tutti.



E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

AR
EA

Per info : difesa.personale@federkarate.it - cell. +39.3355378090
www.federkarate.it - fax: +39 . 041971447